

Buchrezension

Japans Schulverpflegung

Aufgrund der steigenden Berufstätigkeit beider Elternteile nimmt der Trend von Ganztagschulen in Deutschland zu. Damit die Schüler den ganzen Tag motiviert und leistungsfähig bleiben, ist eine qualitativ hochwertige Mittagsverpflegung unabdingbar, aber genau die fehlt. Um das Niveau der Schulverpflegung (SV) in Deutschland anzuheben, ist der Ernährungswissenschaftler Prof. Dr. Volker Peinelt nach Japan gereist, wo die SV bereits vor über einem halben Jahrhundert eingeführt wurde und bis heute weiter entwickelt wird. In seinem Buch "Kann Deutschland von der Schulverpflegung in Japan lernen? Empfehlungen für eine Neuorientierung" stellt Volker Peinelt das Erfolgskonzept der japanischen SV vor, überprüft es auf seine Anwendbarkeit in Deutschland und zeigt einen alternativen Weg für die Optimierung der deutschen SV.

Adressiert ist dieses Buch vor allem an die Schulträger und Fachleute, die an der Gestaltung der SV maßgeblich beteiligt sind. Ihnen werden die Schwachstellen des aktuellen Systems aufgezeigt und Anregungen für Verbesserungen vorgeführt. Lebensnahe Beispiele runden die fachlichen Informationen ab und geben eine gute Vorstellung davon wie schnell und effizient die Empfehlungen realisierbar sind.

Prof. Peinelt zeigt, wie das japanische System auf deutsche Verhältnisse übertragen werden könnte. Er kritisiert in Kapitel 7.7. die Vorgaben der DGE, nach denen Convenience-Produkte der höheren Stufen prinzipiell Qualitätsdefizite aufweisen würden und plädiert für entkoppelte Prozesse wie Cook & Chill statt der



üblichen Warmhalte-Verpflegung an Schulen.

Einleuchtende Erklärungen und ein erzählender Schreibstil machen die fachlichen Informationen auch für Laien verständlich. Zusätzlich lockern Tabellen und Diagramme den Text auf und Fotos veranschaulichen besonders in der ersten Hälfte des Buches die japanische SV und Esskultur. Kleiner Malus: Ein „Buchbonus“ auf der Internetseite des Verlags sollte das Buch abrunden, allerdings wurde bislang kein Zusatzmaterial online gestellt. ■ **AT**

Volker Peinelt: Kann Deutschland von der Schulverpflegung in Japan lernen? Empfehlungen für eine Neuorientierung, Pro BUSINESS Verlag, 1. Auflage 2012, 481 Seiten Taschenbuch, 25 Euro, ISBN 978-3-86386-274-9